

Seminář Začít znovu po rozvodu a rozchodu – anotace

Jan Hučín

Rozpad dlouhodobého partnerského vztahu je pro opuštěného člověka jednou z největších životních katastrof. Přesto ho lze překonat a najít znovu smysl svého života. Překonávání ovšem trvá dlouho a s doprovodem se od emoční propasti k nové naději kráčí snáze. Proto jsme před necelými deseti lety převzali ze zahraničí **kurz Začít znovu** (v originále Restored Lives), na němž se setkávají lidé postižení rozpadem vztahu, sdílejí své příběhy, poskytují si podporu, naslouchají připraveným promluvám a diskutují o nich. Kurz absolvovaly stovky účastníků a o mnoha z nich víme, že přispěl k novému začátku v jejich životech. Na semináři se účastníci seznámí s obsahem kurzu a budou mít i prostor k dotazům a výměně zkušeností o potřebnosti podobných aktivit.